



Sinds 2014 en 2016 beheren en onderhouden vrijwilligers van Eetbaar IJsselstein twee mooie eetbare siertuinen in IJsselstein. Jong & oud kan van deze tuinen genieten, die voor iedereen iets anders bieden. Kom eens een kijkje nemen, een kopje kruidenthee drinken in de zon, of actief meetuinieren.

www.eetbaarijsselstein.nl



De **Historische Kruidentuin**
aan de Walkade &
De Groente- en beleeftuin
De Hooghe Camp langs
de Groene Dijk

(h)eerlijk eten uit eigen tuin



Eetbaar IJsselstein

Weet wat je eet

Maak je tuin eetbaar

Op onze website vind je veel informatie over kruiden, (vergeten) groenten, eetbare bloemen en fruitstruiken. En als je deze planten in het echt wilt zien, kom dan een kijkje nemen in een van de tuinen.



Een voorbeeld van een veelzijdige **eetbare bloem** is de oost-indische kers. Een sieraad in de tuin en het blad, de bloem en de zaden zijn eetbaar.



Fruitstruiken zijn een aanwinst in een eetbare tuin en vrij makkelijk te onderhouden. Denk aan rode of gele framboos, japanse wijnbes, druif, aalbes of blauwe bes.



Makkelijke **groenten** in de tuin zijn radijs, pluksla, boontjes en courgette. Andere groenten vragen wat meer werk. Maar hoe leuk en gezond om te eten uit je eigen tuin!

www.eetbaarijsselstein.nl



De vrijwilligers van Eetbaar IJsselstein organiseren ook allerlei buitenactiviteiten, zoals Thee in de Tuin, Proeverijtjes, Stekjesmarkten, Appelpluk en meer.

Wil je meedoen met het organiseren van onze gezellige activiteiten?

Neem contact met ons op:
info@eetbaarijsselstein.nl of
via 06 - 21 976 882.



Eetbaar IJsselstein